

LAS MUJERES SIENTEN EL CALOR DE LA MENOPAUSIA

La menopausia es el cese permanente de la menstruación, que se establece después de 12 meses de amenorrea. Ocurre, en promedio, a los 51 años y viene acompañado de diversos síntomas que pueden impactar en la vida de la mujer.^{1, 3}



ENTRE LAS AFECCIONES FRECUENTES RELACIONADAS CON LA MENOPAUSIA SE INCLUYEN:⁴

- Síntomas vasomotores (SVM)
- Trastornos del sueño
- Cambios cardiovasculares y metabólicos
- Síndrome genitourinario
- Cambios del estado de ánimo
- Pérdida de densidad mineral ósea

Los SVM son los síntomas más frecuentes de la menopausia, y ocurren

HASTA EN EL 80 %

de las mujeres durante la transición a la menopausia⁵

En promedio, las mujeres que se ven afectadas por SVM, reportan alrededor de:



10

episodios de bochornos al día.⁶

LOS SVM AFECTAN NEGATIVAMENTE A:⁷



Sueño
(82 %)



Humor
(69 %)



Concentración
(69 %)



Nivel de energía
(63 %)



Trabajo
(46 %)



**Actividades
sociales/ocio**
(46 %)



**Actividad
sexual**
(41 %)

Referencias: 1. Manson JE, Bassuk SS. Menopause and postmenopausal hormone therapy. En: Jameson JL, Fauci AS, Kasper DL, et al. eds. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, NY: McGraw-Hill Education, 2018:2803-2810. 2. Zouboulis CC, Blume-Peytavi U, Kosmadaki M, et al. Skin, hair and beyond: the impact of menopause. Climacteric. 2022;25(5):434-442. 3. Lund KS, Siersma VD, Christensen KB, et al. Measuring bothersome menopausal symptoms: development and validation of the MenoScores questionnaire. Health Qual Life Outcomes. 2018;16(1):97. 4. Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, et al. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. Nat Rev Endocrinol. 2018;14(4):199-215. 5. Thurston RC. Vasomotor symptoms. En: Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., eds. Menopause Practice: A clinicians guide. 6th ed. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society, 2019:43-55. 6. Lugo T, Tetrolashvili M. Hot Flashes. StatPearls Publishing; 2022. 7. Williams RE, Levine KB, Kalilani L, et al. Menopause specific questionnaire assessment in US population-based study shows negative impact on health-related quality of life. Maturitas. 2009;62(2):153-159.



Astellas y el logo de la estrella son marcas registradas titularidad de Astellas Pharma Inc.
Copyright ©2023 Astellas Pharma Ltd. Todos los derechos reservados. MAT-MX-NON-2024-00025